

## • 教養篇：



### 7.長輩介入管教小孩時？

#### 代間關係 · 需要尊重與體諒

撰文／鍾碧芳 諮詢／輔仁大學民生學院兒童與家庭學系教授利翠珊 《bobo 小天才雜誌》· 2008／4 月號

人說「家有一老如有一寶」，但當這個寶因為不同的時代背景和教養理念，而與自己出現差異時，身為父母的你，該怎麼辦？

祖父母在孩子成長的路上，總是扮演含飴弄孫的角色，一旦肩負起孩子的保母角色時，就容易與現代父母的教養理念產生代溝。上一代的成長背景畢竟與新世代的父母有很大差異，對於孫字輩的孩子，也傾向以他們過去照顧自己小孩的方式在帶養孩子，育兒知識偏重情感，較少像時下新一代的父母，容易接收、吸取新教養理念的薰陶。

#### 【什麼是代間關係？】

代間 (between generations) 關係是指在家庭的結構中，包含了兩代以上的親子關係，如祖孫 3 代的關係。

#### 傳遞正確的價值觀

**問題：**無法認同長輩的教養方式，事後要如何教孩子。

**觀念：**不否認他人，只傳遞正確的價值觀。

尊重是家人間相處最重要的一環，且與家人的互動千萬不要複雜化，一定記得要「單純化」，也就是說，當父母發現長輩的教育方法與自己有差異，看不慣又說不通時，也不用在當面就給予指責，或在事後跟孩子說「阿公阿嬤這樣說是不對的」，只要跟孩子說，自己覺得正確的方式是什麼就夠了，「直接把價值觀傳遞給孩子，而不要先打別人一巴掌，把問題複雜化」。不論如何，在心態上千萬不要否定別人，這就是對旁人最基本的尊重。從孩子的角度來看，當父母與長輩的說法不同時，有時讓他自己思考，並做選擇，也等於把阻力變成了助力，「每一件事有許多不同的觀點，可以順勢啟發孩子的多元智慧」，也是啟發他認知發展的好時機。

#### 育兒行為 · 站在對方立場想

**問題：**婆婆的育兒方法跟現代育兒觀有很大的差別。

**觀念：**試著站在對方的角度想事情。

橫跨半個世紀的兩個世代間，必定會因為彼此的年齡、成長背景、環境，甚至所受的教育程度等的不同，在行為方式、生活態度與價值觀念上有著不同的差異，即使是親生的父母，也都容易出現教養下一代不同的想法與觀念，更何況是與自己生長背景完全沒交集的配偶雙親，更是容易在教養時意見分歧。

祖父母輩對孫子會有較多的情感與期望，這與一般聘請的保母不同，基本上都是為了孩子好，不致出現傷害孩子的事情。因此，在彼此出現教養意見不一致時，首先要先了解對方

的背景與想法，是否從對孩子有利的角度出發，先了解原因，再去對彼此意見不同的地方做回應，排除自以為上一輩的惡意想法，再進行接下來的溝通較佳。

### 認真想想該給孩子何種未來

**問題：**當權威控制型的阿嬤遇上民主開放型的媽媽。

**觀念：**先設定孩子成長的大目標。

在過去的時代中，長輩在家庭慣於利用自己舊式的方式教育孩子，因此，遇到「凡事總是以為自己就是對的」的長輩，很難用新的教養理論或照護方式做溝通，在父系家庭背景長輩的觀念中，總覺得自己是權威的、是對的，建議父母不妨採取的策略是，先設定孩子未來之路的大目標，如果大目標是「希望孩子健健康康、快樂的成長」，其實對於在生活中的許多細枝末節，是可以妥協與忽略的，當然，並不包含會危及孩子的生命或健康的處理方式。

### 溝通實在傾聽

**問題：**遇到超難溝通的長輩，該怎麼辦？

**觀念：**溝通首在傾聽。

當與上一輩產生育兒問題時，最重要的就是情緒的控制，千萬不要在孩子的前面起爭執或衝突，很多溝通的功課，在平日就應逐漸累積的，而不是等到發生某件事或問題時，再來想辦法解決，不論是教養方式或彼此對孩子的期望等，都應該在平日就要不斷地多做溝通，此外，當爭執一旦出現時，情緒的控制很重要。

要當面指責對方有教養上的偏差，是相當不聰明的做法，因為只要一起頭，雙方的感情就會出現裂痕，往後想再溝通就更難了。遇到爭執點，應該是先思考對方為什麼會說這樣的話，先想想這些話的背後意義，然後適當地表達自己的想法，並不需要藉著批評別人來證明自己的想法。而當對方有不理性的情緒反應時時，現場的第一個反應則是學會情緒控制，等事情過後，再來深入溝通。

### 需隨時隨地溝通

**問題：**配偶的立場不一，讓媽媽難做。

**觀念：**平日就應對育兒觀念多做溝通

與上一代的教養分歧，常常出現在婆媳之間，有時，父親的角色就顯得相當重要，不過，如果夫妻雙方在平日都沒有對彼此的育兒觀念多做溝通，一旦遇到問題，實在無法要求對方能幫自己做些什麼。夫妻間如果希望能有相同的教養理念，一定要在平日間就該多做溝通，如果沒有回到原本的溝通脈絡中，很難要求別人，唯有夫妻雙方先達成共識，才是最重要的關鍵。

### 避免「三角化關係」

**問題：**在孩子面前與婆婆出現相反意見。

**觀念：**不要讓場面出現「三角化關係」。

不論是全職媽媽或假日媽媽，當與長輩共同代養小孩時，最容易出現雙方對孩子的限制問題，只要出現三角關係，就容易讓孩子出現鑽漏洞的機會，因此要避免形成「聯盟關係」。在家人互動中，凡事最好單純化，不要主動介入，即使要介入，也是在事後，最好是讓雙方解決各自的問題，等到事後，再對孩子做說明。

兩代的文化背景不同，教養觀念也很難一致，但這都是正常的，如果遇到觀念、態度實在相差太多的長輩，又無法在短時間內做改變時，只能儘量在平日就多做溝通，拉近彼此的思想距離，一旦遇到不一致時，也避免在孩子的面前出現爭執或撕破臉的狀況。